

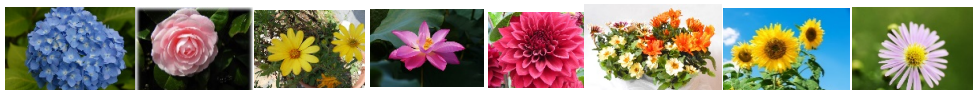
婦人の家 Times

募 集
今後の予定

第86号

3年6月発行
裏面号
(農村婦人の家)

婦人の家から



5月1日に牧之原布引原地区 菊川地区を竜巻が襲い大変な被害を受けました。家屋損壊に加え、茶畑にも被害があり、けがをされた方もいて、同じ地区民として大変心が痛みます。被害にあわれた方には心からお見舞い申し上げます。昨今の異常気象が気になるところです。今年は5月に東海地方が梅雨入りし、これもまた異常ですね。

いまだコロナが収束せず、それどころか緊急事態宣言が発令される程で、いっこうに減る気配がありません。菊川市では高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種の予約を5月25日午前9時から再開すると発表しました。約7,000人分の予約枠があり、予約は電話とインターネットから。接種実施期間は6月7日から7月4日。個別接種は市内15医療機関で実施されます。

市予約センターは 0537-37-1176 接種相談窓口は 0537-37-1175



ダンベルの会会員募集

ダンベル体操をします
毎週日曜日 19:30~
婦人の家 健康増進室
講師 樽林 みつ子先生
会費 毎月500円

エネルギーな皆さんです。とても楽しく、何でも挑戦しちゃうファイトウーマンです。



のぞみの会会員募集

3B体操をするグループです。
講師は 黒田里美先生です。
毎週金曜日 19:30~ 婦人の家
会費 月1,000円

体を動かすこと、おしゃべりすること、最高です！
お友達を誘って参加してみませんか！

茶歌(カラオケの練習をするグループです) うたを唄うのが大好きな方 集まれ~!!(^~)!

基本的には毎週火曜日 19:00~ ですが、昼間やる場合もありますので
婦人の家までおたずね下さい 婦人の家 健康増進室にて

老若男女問いません。どなたでも入ることができます。カラオケボックスの機械を使っています

問い合わせ 婦人の家 27-2838 まで お気軽にどうぞ!



婦人の家 タイムズ Times

第86号

3年6月発行
牧之原地区センター
(農村婦人の家)

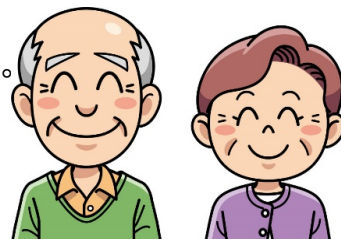
生き生きサロン令和3年度総会開催

生き生きサロンの総会が、4月15日(木)に行われ、今年度も松浦朝太郎会長を柱に9人の役員と協力しながら活動していきます。生き生きサロンの皆さんは、会員の皆さんとお会いできるの楽しみにされているためか出席率がとても良いです。

受付に来ると笑い声が聞こえ 脳と体が活性化されていると思います。

5月14日(金)には第1回目の健康講座「3B体操」を行いました。

おなじみの飯田英子先生のご指導のもと、硬くなった筋肉や関節を伸ばす運動をおもに、大笑いしながら楽しく体を動かしました。



今年度の活動計画

- 6月16日(水) 健康講座「楽しく笑顔で脳を元気にしよう」
移動販売車 14:30~
- 7月15日(木) お楽しみお食事会
移動販売車 12:30~
- 9月15日(水) 健康体操・レクリエーション (けやきより)
- 11月15日(月) ~しゃべり場~ (中部電力より)
- 12月15日(水) クリスマス会・忘年会 (会費500円)
- 令和4年
- 1月14日(金) 消防講座
- 3月15日(火) ダンベル体操 (樽林みつ子先生)

皆勤賞

木野サキ様 横山京様
小林郁夫様 鈴木幸子様
小出しづ彥様

精勤賞

和田勇様 松浦朝太郎様
森文江様 近江かつ代様
小松みわ様 三浦百合子様
八木雅代様 福島咲枝様
永田たに様



《味噌加工について》

令和2年度は味噌加工に179名の方が(102.6斗)利用されました。

味噌加工は4月いっぱいまで終了しました。これから刃とぎや点検修理を行います。

今年の9月から予約受け付けを開始し、11月から加工開始となります。

『安心な手づくり味噌』の申し込みをお待ちしております。



《これからの予定》

♥ 6月20日(日) 静岡県知事選挙

(6月18日・19日・20日は全館使用できません)

ん)

♥ 6月27日(日) 利用委員会 19:30~ 婦人の家健康増進