

菊川警察署の講演会のご案内



静岡県警察

事前予約不要直接会場において下さい
 (六郷地区成人講座主催 公開講座)

- 日 時：4月16日(火) 午前10時～11時30分
 場 所：青葉台コミュニティセンター・多目的ホール
 内 容： ・高齢者ドライバーが注意すること(交通課)
 ・特殊詐欺の現状と対策について(生活安全課)

*菊川警察署管内の状況についてお話いただきます。
 是非、多くの皆様のご聴講をお願いいたします。

六郷地区女性学級

出前行政講座「脳リフレッシュ講座」 ♣公開講座♣

日時：4月25日(木) 9:30～11:00
 会場：青葉台コミュニティセンター 多目的ホール
 講師：市役所 長寿介護課

どなた様でも。お誘い合わせしてお越しください。
 身体を動かします。運動しやすい服装でご参加下さい。

会員募集のお知らせ

一緒に活動しませんか？ 六郷地区在住の女性が対象です。
 会 場：主に青葉台コミュニティセンター
 日 時：毎月第4木曜日(内容によって変更あり)
 午前9:30～12:00
 年会費：1,000円(講座内容により実費集金)
 募集人員：約25名
 申し込み：青葉台コミュニティセンター



☎35-0202
 または 朝居 ☎36-5286 締切・4月18日(木)

救急医療情報キットに興味のある方はコミセンまで足を運んで下さい

健康スポーツダンス会員募集

毎週月曜日（月4回）am10:00～11:00 元気なシニアが集まって
ワイワイガヤガヤ楽しく運動をしています。

前半は音楽に合わせて体操とダンス、後半はストレッチです。

お仲間に入りませんか？

会 場：青葉台コミュニティセンター 多目的ホール

入会金：500円

会 費：月1,000円（1,4,7,10月の第一週に3,000円集金）

講 師：岩水 素江 先生

持ち物：上履き用の運動靴

バスタオル

（ストレッチの時床に敷きます）

連絡先：吉田 美代子

☎36-4770



無料体験1回できます。ぜひご連絡ください！

第2水曜日
4月10日 (水)
午後1時30分
～4時30分

水曜お茶会

おしゃべりや音楽を聞きたら
楽しいひととき!!

お茶バイキング 会費 **100円**
飲み放題!!
緑茶 紅茶 コーヒー カルピ

青葉台コミュニティセンター
調理室 TEL 35-0202



おぼのクエストで成りたてます。
思い出の曲、好きだった一曲をクエストして下さい!!

おぼのクエスト

日時 **4月23日** (火)
午後1時30分～3時30分

会場 **青葉台コミュニティセンター**

参加料 **300円**
[ドリンク、お茶菓子付]

演奏 **VIVACE**