

ヒーロー、再び。

これまでの経験をいかし、「何かをしたい」と思っているみなさま、「地域に貢献したい」「仲間をつくりたい」というあなたの思いを実現するときは、再登場を待っています。



フェアイベント
健康チェックコーナー



スタンプを集めて
**きくがわブランド品を
ゲットしよう!**



「しろした焼き」

「緑茶ジャム」

景品交換には、
ステージイベント受付(12:30~13:00)の
スタンプが必須です。
※画像はイメージです。

来場者プレゼント!

ご来場いただいた方に
きくがわオリジナル商品を
プレゼント!

「缶バッチ」



きくがわ
©菊川市

「キャンディ」

ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト

見に来てGo!元気!きくがわ応援フェア

～ 出会い つながり 充実した人生を ～

日時・会場

2018.8.25 ±
11:00~16:15

「菊川文化会館アエル」

●ステージ:大ホール ●ブース:ホワイエ

菊川市本所2488-2 TEL.0537-35-1515

※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

●社会参加活動事例発表(ステージ)

社会参加・社会貢献活動をしている方々の活動発表

●社会参加活動団体紹介(ブース展示)

社会参加活動の場の紹介・各種申込み

講演会

健康で幸せな生き方

～がんばらないけど あきらめない～

講演後「書籍販売&サイン会」実施!

講師

鎌田 實 氏

〈諏訪中央病院名誉院長〉

(経歴) 1948年、東京生まれ。

東京医科歯科大学医学部を卒業後、長野県の諏訪中央病院へ赴任。以後、地域医療に携わり、「健康づくり運動」「住民とともに作る医療」を実践してきました。

詳しいプロフィールは裏面へ。



ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト 見に来てGo!元気!きくがわ応援フェア

～ 出会い つながり 充実した人生を ～



■ 社会参加活動団体紹介(ブース展示)・健康チェック：社会参加活動の場の紹介・各種申し込み

11:00～16:15

【体験】●健康チェックコーナー(血管年齢・骨密度・体組成)
 【取組紹介】●西静岡ヤクルト販売株式会社 ●株式会社杏林堂薬局 ●社会福祉法人菊川市社会福祉協議会
 ●菊川市地域包括支援センター ●菊川市長寿介護課 ほか
 【仲間募集】●(公社)菊川市シルバー人材センター ●NPO法人静岡岡塊創業塾 ●市内の活動団体
 【販売・その他】●菊川市商工会(菊川ブランドの提供、販売) ●菊川市観光協会(来場者プレゼントの提供、観光PR)
 ●菊川市茶業協会(冷茶サービス等) ほか
 ※詳細は実行委員会のホームページでご覧いただけます。(www.soukatsu-pjt.com)

壮年熟期

検索

■ ステージイベント(12:30受付開始)

司会：國本良博氏(元SBSアナウンサー)

入場
無料

定員
1,200名

13:00～

開会：主催者挨拶

13:15～14:15

社会参加活動事例発表

- ① 杉山典克・美子夫妻(ねんりんピック秋田2017のダンススポーツ競技チャチャチャ部門で優勝の他、全部門入賞)
- ② 筋力アップ応援隊(長寿介護課で養成、地域で健康教室等を開催)
- ③ NPO法人里山再生クラブ(中高年による放置竹林の整備)
- ④ 龍雲寺・セカンドライフマスターズクラブ(だれでも食堂の開催)

14:25～15:15

講演会：「健康で幸せな生き方～がんばらないけど あきらめない～」

講師：鎌田 實氏

講演後(15:15～16:00)
「書籍販売&サイン会」実施!

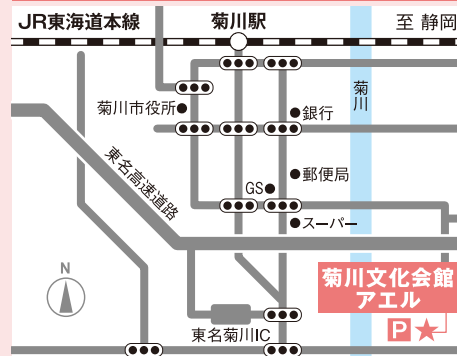
【講師】鎌田 實(かまたみのる)プロフィール

〔経歴〕1948年、東京生まれ。東京医科歯科大学医学部卒業後、長野県の諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけていた病院を再生させた。「健康づくり運動」「住民とともに作る医療」を実践し、脳卒中死亡率の高かった長野県はいまや長寿日本一、医療費も安い地域となった。一方、1991年よりベラルーシ共和国の放射能汚染地帯へ100回以上の医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援(JCF)。2004年にはイラク支援を開始し、イラクの4つの小児病院へ薬を送り、難民キャンプでの診察を実施(JIM-NET)。3.11以降は、東日本の被災地支援に力を注いでいる。

●主な著書ベストセラー『がんばらない』をはじめ、「人間らしくヘンテコでいい」・『がまんしなくていい』(以上、集英社)、『ほうれんそうはないています』(ポプラ社)、『1%の力』(河出書房新社)等、著書多数。

●掲載中の新聞・雑誌、出演番組など(平成23年5月25日現在)news every.(日本テレビ)毎週木曜レギュラー出演中、毎日新聞 隔週土曜朝刊「さあ これからだ」、日経マネー(日経BP社)「自分と企業と日本を豊かにする投資がいいのだ」、がんサポート(エビデンス社)鎌田實の「がんばらない&あきらめない」対談、週刊ポスト(小学館)「ジタバタしないく・見る・浸るーいのちの洗濯>」、JCF ブログ火曜更新「今週の鎌田先生」

アクセスマップ



「菊川文化会館アエル」
 [住所] 菊川市本所2488-2 [TEL] 0537-35-1515

【壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業広域実行委員会】

菊川市・藤枝市・焼津市・吉田町・森町・磐田市・袋井市・御殿場市・湖西市・公益財団法人さわやか福祉財団・社会福祉法人静岡県社会福祉協議会・特定非営利活動法人静岡岡塊創業塾・静岡県中小企業団体中央会・一般社団法人静岡県老人クラブ連合会・株式会社LCウェルネス・静岡県長寿政策課

西静岡ヤクルト販売株式会社・株式会社杏林堂薬局・静岡県国民健康保険団体連合会・菊川市市民協働センター・菊川市商工会・菊川市観光協会・菊川市茶業協会

見に来てGo!元気!きくがわ応援フェア「参加申込書」

参加ご希望の方は申込書に代表者氏名等をご記入の上、下記お申込み先まで「電話」、「FAX」または「メール」でお申込みください。

代表者氏名：

参加人数： 人

住所：

電話：

お申込み
お問合せ先

「菊川市長寿介護課」 [住所]〒439-0019 菊川市半濱1865

Tel 0537-37-1254 Fax 0537-37-1113 Mail kaigo@city.kikugawa.shizuoka.jp

お申込みは先着順とし、定員を超えた場合はお申込みの受付を締め切ります。

※メールにてお申込みの場合は、件名に「見に来てGo!元気!きくがわ応援フェア」と明記願います。※申込者の個人情報は、本プロジェクトの運営に係る目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。